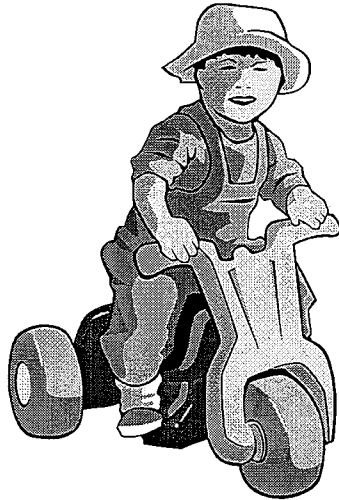




first
words

FACTS ABOUT STUTTERING



Did you know that...?

- about 5% of children stutter
- more boys stutter than girls (about 3:1)
- stuttering runs in families and seems to be a physical (not a psychological) problem
- stuttering may be worse when a child is tired, sick, anxious or excited
- many children outgrow stuttering - most children and adults respond well to therapy.

Is stuttering normal?

When children learn to talk, they go through a "normal" phase of repeating words and sounds. This often happens between the ages of 2 and 5 years. This phase can last a few days or even weeks. Some children may not outgrow this phase - these children may have a true stuttering problem.

You can sometimes tell between a normal phase and a stuttering problem by looking at how often a child stutters and in what way. You may need to do this over a period of time.

How can you help a child who stutters?

- Be a good listener. Focus on what your child says and not how he is says it.
- Try not to fill in words or finish your child's sentence for her. This may cause her to get frustrated, especially if you guessed the wrong word.
- Try not to give your child obvious corrections such as "slow down" or "relax". This may cause him to be more anxious.
- Encourage children to take turns talking - this is important when siblings compete for talk time.

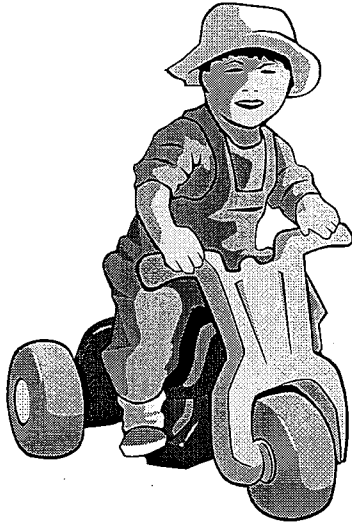
For more information, call Ottawa Public Health Information at 580-6744 and speak to a Public Health Nurse about your child's speech and language development and the First Words program.

Checkout our webpage - www.pqhcs.com - follow the links to First Words



premiers
mots

FAITS AU SUJET DU BÉGAIEMENT



Saviez-vous que...?

- environ 5 p. 100 des enfants bégaiement
- les garçons sont de trois à quatre fois plus susceptibles de bégayer que les filles
- le bégaiement est souvent répandu dans les familles
- le bégaiement semble être causé par un problème physique et non psychologique
- le bégaiement peut être plus accentué lorsque l'enfant est fatigué, malade, inquiet ou agité
- beaucoup d'enfants finissent par ne plus bégayer et la plupart du temps, la thérapie est efficace chez les enfants et adultes

Comment savoir si le bégaiement fait partie d'une "phase normale"?

Quand les enfants apprennent à parler, il est normal que certains répètent des mots et des sons. Ceci se produit souvent entre l'âge de 2 à 5 ans et est considéré "normal". Cela peut durer quelques jours ou des semaines. Certains enfants ne s'en sortent pas ceux-ci pourraient donc avoir un vrai problème de bégaiement.

Il suffit de porter attention à la façon dont votre enfant bégaye et à la fréquence de son bégaiement.

Comment aider un enfant qui bégaye?

- Soyez à l'écoute de l'enfant. Écoutez ce qu'il dit plutôt que la **façon** dont il le dit.
- Essayez de ne pas mettre les mots dans la bouche de votre enfant, cela peut le frustrer.
- Évitez de corriger votre enfant. Des mots comme «ralentis» ou «détends-toi», risquent de le rendre plus nerveux.
- Encouragez les enfants à parler à tour de rôle, surtout si des frères ou des soeurs essaient de prendre toute la place

Pour en savoir davantage, appelez Info-santé publique Ottawa, au 580-6744, et demandez à parler à une infirmière de santé publique concernant le développement du langage chez votre enfant et le programme Premiers mots.

Visitez notre page web - www.pqhcs.com - suivez les liens vers Premiers mots